



# SEMINÁR DETSKÁ ATLETIKA 2023

Slovenský atletický zväz Vás v rámci projektu  
Detská atletika pozýva na seminár:

## Detská atletika 2023

8.10.2023

### MIESTO KONANIA:

Atletická hala Elán  
BRATISLAVA

### PRIHLASOVANIE:

Prihlasovací online formulár nájdete [TU](#).

### KONTAKTNÉ OSOBY:

Radovan Tomeček

[detskaatletika@atletika.sk](mailto:detskaatletika@atletika.sk), +421 918 432 081

Jaroslav Dobrovodský

[dobrovodsky@atletika.sk](mailto:dobrovodsky@atletika.sk), +421 911 766 772



# SEMINÁR DETSKÁ ATLETIKA 2023



## PROGRAM 8.10.2023



9:00 – 10:15

Rudo Pátek – kondičný tréner a tréner atletiky  
Pohybový rozvoj detí hrovou formou s dôrazom  
na emócie



10:20 – 11:10

Ivan Čillík – profesor na UMB BB, tréner atletiky  
Tréner na začiatku kariéry



11:15 – 12:15

Naďa Bendová – trénerka roka 2022, 2019, 2017  
Rozvoj pohybových schopností v súlade  
s prirodzeným vývojom detí

12:15– 12:35

Snack pauza



12:40 – 14:00

Marián Jelínek – tréner, kouč, manažér...  
Ako motivovať a viesť deti, aby naplno prejavili  
svoj talent

14:10– 14:50

Záverečná diskusia trénerov Detskej atletiky